



Kommunikation för Grönvit Hållbarhet

Förslag på hållbarhetskommunikation gällande matsvinn
och samåkning

Isabell Plars, våren 2021

Matsvinn - Beräkningar

Period	Matsvinn kg/vecka	CO2 utsläpp kg/vecka*
Januari - mars 2019	222.9	445.9
Oktober – december 2019	134.8	269.6
Oktober – december 2020	106.1	212.2

* IVL, 2019, Klimatpåverkan från olika matavfallsfraktioner,
<https://www.ivl.se/download/18.34244ba71728fcb3f3f925/1591705294206/B2356.pdf>

Matsvinn – Beräkningar; skillnaden

Period	Matsvinn kg/vecka	CO2 utsläpp kg/vecka	Portioner/vecka*	Procent
Jan-mars & okt- dec 2019	88.2	176.3	196	40%
Jan-mars 2019 & okt-dec 2020	116.9	233.7	260	52%

* En portion mat väger cirka 450 gram

Matsvinn - kommunikation

- Antal kilon insparat matsvinn och koldioxid med antal hockeyspelare
 - Den genomsnittliga hockeyspelaren i Rögle BK väger 85 kg (<https://www.eliteprospects.com/team/32/rogle-bk>)
- Antal sparade portioner med antal hockeypuckar
 - Det går ungefär tre hockeypuckar på en portion

Matsvinn - kommunikation

"**Minska våra koldioxidutsläpp med hälften? Inga problem!** Tillsammans spar vi på jordens resurser och undviker utsläpp genom att inte slänga mat"

"Tack vare er så sparar vi tillsammans in utsläpp motsvarande **TVÅ HOCKEYSPELARE** i vikt **VARJE VECKA** genom att inte slänga mat"



=

"Tack vare er så räddar vi varje vecka mat motsvarande **EN HOCKEYSPELARE** i vikt"



=



Matsvinn - kommunikation

”Varje vecka så undviker vi att slänga 260 portioner med mat, detta motsvarar 779 hockeypuckar!”



Matsvinn - kommunikation

"Så vad händer med maten som faktiskt slängs? Jo, den blir såklart till biogas"

"Varje vecka så blir vårt matavfall till biogas som kan driva en bil 200 km!"

"På ett år blir vårt matavfall till biogas som kan driva en bil 10 400 km, det är lika långt som Rögle kör till sina bortamatcher under en säsong!"

Samåkning - beräkningar

NSR beräknade att i genomsnitt så:

- Samåker 22% av publiken
- På grund av detta så kör inte 1016 bilar till arenan varje match

	NSRs beräkningar	Egna beräkningar	
km, snittsträcka enkel väg	30	15	Antagande
Sparade km/hemmamatch	60984	30492	Beräkning
gr CO2/km, utsläpp vid bilkörning (Källa: SJ)	122		Grunddata
kg sparad CO2/match*	7440	3720	Beräkning
*Antagande att utsläppen från 1 km bilkörning är 122 gram CO2 (Källa: NSR/SJ.se)			

Samåkning - beräkningar

Reseplanering för säsongen 20/21

Resesätt	Km
Buss	9600
Flyg	11650
Totalt:	21250

Hur långt åker en hockeyspelare skridskor per match? Svaret är 4 km per match (Douglas, Kennedy 2019)

Samåkning - kommunikation

Genomsnittlig sträcka på 30 km till arenan så sparas det in koldioxid motsvarande:

- 87 hockeyspelare per hemmamatch
- 2274 hockeyspelare på en säsong

Med en genomsnittlig sträcka på 15 km till arenan så sparas det in koldioxid motsvarande:

- 44 hockeyspelare per hemmamatch
- 1144 hockeyspelare på en säsong

”Om 1/4 samåker så spar vi tillsammans in koldioxid motsvarande 87 hockeyspelares vikt varje hemmamatch!”

”På en säsong så spar vi koldioxid motsvarande vikten av 2274 hockeyspelare”

Samåkning - kommunikation

"Om 1/4 samåker så sparar vi tillsammans in 6000 körda mil varje hemmamatch, det är lika långt som vad alla SHL lag åker skridskor på en hel säsong av matcher!"

"Många bäckar små, genom att samåka EN match så spar vi trippelt så många resmil som Rögles lag reste säsongen 20/21!"