



FOTO: FILIP LJUNGBERG

TÄNK OM DU INTE FICK SLÄNGA DINA SOPOR...

...utan var tvungen att ha allt i din bostad – hur hade du levt då? Hur hade du hanterat din mat och vilka slags livsmedel hade du köpt? Hade du fortsatt konsumera mat och prylar som du gör idag eller hade du tänkt en gång extra innan du handlade?

Sverige är bland de bästa länderna i världen på avfallshandtering, men vi är också ett av de som producerar mest avfall. Vi slänger årligen cirka 500 kilo hushållsavfall per person! Faktum är att vi är så bra på att ta hand om vårt avfall att vi knappt märker hur mycket avfall vi faktiskt ger upphov till. Därför inledde NSR ett samarbete med vloggaren och entreprenören Filip Ljungberg. Filip och hans sambo Nathalie samlade allt sitt avfall inne i sin lägenhet i 21 dagar. De gick alltså inte ut med soporna på tre veckor!

Allt detta dokumenterades i **Livet med sopor**, en vlogg i sex delar som publicerades på youtube under november och december. Paret fick massvis med tips och uppmuntring på sociala medier och allt eftersom blev de mer medvetna om

hur deras konsumtion faktiskt påverkar avfallsmängderna. De ökade sin källsortering, minskade sitt matsvinn och började handla second-hand.

Några av oss på NSR blev så inspirerade att vi provade leva efter devisen "zero waste" det vill säga noll avfall under en vecka. Varför inte prova du också? Vad kan du handla förpackningsfritt? Vad kan du sortera bättre? Behöver du allt du handlar? Tävla med grannen eller en kompis! Vems restavfall väger minst?

Du hittar vloggen på [youtube.com/filipljungberg](https://www.youtube.com/filipljungberg). Länk finns även på NSR:s facebookside. Vem vet, kanske kan du också bli inspirerad till att minska ditt avfall?

TACK FÖR DITT TÅLAMOD OM VI ÄR I VÄGEN IBLAND

Ibland behöver vi parkera så att våra sobilar blockerar vägen. Kärlden är tunga och en chaufför kan dra upp till 400 kärll per dag så vi kan inte parkera långt ifrån. Vi jobbar så fort vi kan. Tack för ditt tålamod!

AVFALLSPLAN PÅ UTSTÄLLNING

Avfallsplanen innehåller mål och åtgärder för hur avfall ska hanteras i din kommun. Vi håller just nu på att ta fram en ny regional avfallsplan och vi vill veta vad du som kommuninvånare tycker. Håll utkik på nsr.se under februari/mars.



FOTO: RICKARD JOHNSON / STUDIO-E



PLASTIS ATT LÄGGA MJUKPLASTEN I.

PAKETERA LÖST AVFALL

Vi har märkt att aska, damm och mjukplast ofta läggs löst i kärlet. Då blåser det lätt iväg och hamnar i chaufförens hår eller i din trädgård istället för i sopbilen. Chauffören har ingen möjlighet att plocka upp avfall som blåser långt iväg. Därför är det viktigt att du packar avfallet i en påse och knyter åt ordentligt. Du lägger sedan aska och damm i

restavfall och mjukplasten i plastförpackningar. Mjukplasten kan du packa i en tunn plastpåse i en så kallad plastis, så tar den mycket mindre plats. Plastis kan du hämta på Helsingborgs återvinningscentral på Vålavägen 222. Det finns ett begränsat antal så först till kvarn gäller.

ORDINARIE ÖPPETTIDER PÅ ÅTERVINNINGSCENTRALEN

Här kan du återvinna mindre mängder avfall från ditt hushåll kostnadsfritt 12 gånger per år. Du checkar in på återvinningscentralen med körkort, ÅVC-kort eller företagskundkort. Återvinningscentralen i Helsingborg ligger på Vålavägen 222.

VECKODAG	ÖPPETTIDER
Måndag	07.00-18.00
Tisdag	07.00-18.00
Onsdag	07.00-18.00
Torsdag	07.00-18.00
Fredag	07.00-16.00
Lördag	09.00-15.00
Söndag	09.00-15.00

För öppettider på helgdagar se www.nsr.se. Öppettiderna gäller för privatpersoner och företagare med fordon under 3,5 ton.

FLER SÄTT ATT ÅTERVINNA

ÅTERVINNINGSTATIONER

Här kan du som privatperson lämna förpackningar och tidningar. Närmaste återvinningsstation hittar du på www.ftiab.se. De sköts och töms av Förpacknings- och tidningsinsamlingen AB (FTIAB).

SAMLAREN - FÖR SMÅELEKTRONIK

I Helsingborg kan småelektronik och ljuskällor lämnas i Samlaren på följande platser:

- Coop Forum, Landskronavägen
- Hemköp, Stattena

MILJÖBOD FÖR FARLIGT AVFALL

Farligt avfall från privatpersoner kan lämnas i några av våra miljöbodar. Bensinstationen lämnar ut nyckel. I Helsingborgs stad hittar du miljöbodar på följande platser:

- Preem, Ängelholmsvägen
- Gulf, Landskronavägen, Rydebäck
- Shell, Rusthällsgatan
- Preem, Gustav Adolfsgratan

SÅ HÄR NÅR DU NSR

Webb: www.nsr.se

Mina sidor: minasidor.nsr.se

Kontaktformulär: www.nsr.se/kundservice

Telefon: 042-400 13 40

Facebook: facebook.com/hejnsr



KONTAKTA ALLTID OSS VID

- Ägarbyte - blankett finns på www.nsr.se
- Utebliven tömning - kontakta oss dagen efter
- Ändring av abonnemang
- Beställningar
- Saknar käril, påshållare
- Fakturafrågor